

PROGETTO PER ATTIVITÀ DI SPORTELLLO PSICOLOGICO PER LE SCUOLE DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE MONTE ARGENTARIO-GIGLIO

INTRODUZIONE

Lo **Sportello Psicologico** è uno spazio di ascolto dedicato agli studenti e alle studentesse, alle loro famiglie, al personale docente, e a tutto il personale ATA. È uno strumento utile alla prevenzione del disagio psicologico e sociale e alla promozione del benessere psico-fisico delle persone.

OBIETTIVI

- Fornire un servizio di supporto psicologico a tutti gli studenti e le studentesse che ne faranno richiesta
- Prevenire la cronicizzazione del disagio psicologico negli studenti e nelle studentesse, fornendo supporto e assistenza psicologica
- Fornire ai docenti e ai membri del personale ATA che ne faranno richiesta il supporto e gli strumenti necessari per impostare una relazione educativa positiva con gli studenti e le studentesse
- Fornire ai genitori che ne faranno richiesta le conoscenze, le competenze e gli strumenti necessari per supportare i loro figli durante la crescita e instaurare con loro una relazione positiva basata su uno stile di attaccamento sicuro
- Promuovere un clima scolastico positivo, supportivo e non giudicante dove i gli studenti e le studentesse possano sentirsi liberi di richiedere l'accesso al Servizio di Sportello Psicologico.

METODOLOGIA

L'attività di Sportello Psicologico verrà effettuata a distanza, in modalità online, oppure in presenza, in accordo con le necessità di colui/colei che richiede il supporto e in accordo con la Dirigenza e la segreteria dell'Istituto Scolastico. Come suggerito dall'Approccio Centrato sulla Persona (Rogers, 1980), i colloqui saranno basati sull'ascolto empatico, la trasparenza nella relazione e la sospensione del giudizio. Gli incontri individuali con gli studenti e le studentesse minori potranno essere effettuati solo previo consenso di entrambi i genitori.

Sempre nell'ambito dell'attività di Sportello Psicologico, e in accordo con la Dirigenza, potranno essere organizzate riunioni tematiche con i genitori, i docenti, e/o gli studenti e le studentesse. Tali incontri potranno avere l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti rispetto a tematiche di interesse, attraverso la trasmissione di conoscenze e attività di apprendimento esperienziale.

Durante il periodo di apertura dello Sportello Psicologico, le attività verranno via via rendicontate attraverso le apposite documentazioni. Al termine delle attività, verrà stilata una relazione completa delle attività svolte.

BUDGET

Come da bando N. 0000589 del 24/01/2024, il compenso previsto per l'attività di Sportello Psicologico sarà di 40 euro l'ora per un totale di 70 ore.

Federica Stefanelli, PhD
Psicologa

e-mail: federica.stefanelli@unifi.it

Data 05/02/2024

Firma

Handwritten signature of Federica Stefanelli in black ink.